

خارخاسک



نام سنتی: حسک

نام علمی: *Tribulus terrestris* L.

نام عمومی: Small caltrops, Tribulus

قسمت مورد استفاده: میوه

خصوصیات ظاهری:

میوه‌های چند وجهی و تیغ‌دار به رنگ سبز مایل به زرد بدون بو با طعم نامشخص که از پنج برچه متحدالمرکز تشکیل شده‌اند. هر برچه دارای سطحی ناصاف است که بر روی آن چهار خار بلند و سخت دیده می‌شود.

طبیعت: مایل به سردی و خشکی

افعال: جالی، مفتح، مدر بول، قابض، مقوی، جماع الاجزاء، مجفف، منقی، شدید النفع برای قروح، مفتت حصات گرده و مثانه، رادع

موارد مصرف سنتی: قلاع، قروح فم، قروح عفونی، ورم لہات و لوزہ‌ها، صداع حار، جهت تقویت لثه، تقویت و تبرید چشم

موارد مصرف امروزی:

مدر

میزان مصرف:

۱-۲ پیمانه، سه بار در روز

عوارض جانبی:

مشکلات گوارشی

موارد احتیاط و هشدار:

افراد دیابتیک و مبتلا به هایپرپلازی پروستات،

سرطان پروستات

مصرف در بارداری و شیردهی:

توصیه نمی‌شود.

موارد منع مصرف:

افراد مبتلا به تومورهای حساس به آندروژن

تداخلات:

- داروهای کاهنده فشار خون

- لیتیوم

فرم‌های دارویی موجود در داروخانه فرآورده‌های

طبیعی:

ترکیبی: خارخسک در ترکیب با سایر مفردات

- سفوف مفتت

- پودر مدر

- کپسول کیدستون